



L'Atenció Sexual i Reproductiva de l'ICS a Barcelona i l'Ajuntament de la ciutat presenten demà la 'Guia per a la conducció de grups d'homes per una paternitat responsable, activa i conscient'

- **Aquest nou recurs pedagògic facilita a professionals de la salut, però també d'altres sectors, les eines més adequades per treballar, des de l'òptica i l'experiència masculina, les diferents situacions derivades del fet de ser pare**
- **La Guia s'inscriu dins del Projecte Canviem-ho, que promou la implicació dels homes en l'equitat de gènere**

El Servei d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR) de l'Àmbit d'Atenció Primària Barcelona Ciutat de l'ICS i el Projecte Canviem-ho, Servei d'Atenció a Homes per a la Promoció de Relacions no Violentes, de l'Ajuntament de Barcelona han elaborat conjuntament la *Guia per a la conducció de grups d'homes per una paternitat responsable activa i conscient*, que es presenta demà, 7 de juny, a la Biblioteca Jaume Fuster de la ciutat.

En l'acte, la llevadora responsable de l'ASSIR i coautora de la Guia, Cristina Martínez, tractarà de "Paternitats responsables, actives i conscients. El paper dels homes en els programes d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva". També presentaran el document el gerent de l'Àmbit, Rafael Ruiz; la regidora de Feminismes i LGTBI de l'Ajuntament, Laura Pérez Castaño, i el psicòleg del 'Projecte Canviem-ho', Aharon Fernández, que abordarà "Aspectes relacionats amb la masculinitat i la paternitat i l'organització dels grups d'homes".

Recordem que el Projecte Canviem-ho de l'Ajuntament de Barcelona promou la conscienciació, la participació i la implicació dels homes en l'equitat de gènere i que l'ASSIR de l'atenció primària de l'ICS de la ciutat hi col·labora des de 2011, conduint



Gabinet de Comunicació Integral i Relacions Institucionals

grups d'acompanyament a homes en el seu paper com a pares durant el període de l'embaràs, el part i el postpart.


Una eina necessària per tractar la paternitat des de la perspectiva dels homes

Aquesta nova *Guia per a la conducció de grups d'homes per una paternitat, responsable activa i conscient* és un recurs pedagògic per facilitar, especialment a les llevadores però també a altres agents, eines per treballar temes relacionats amb les paternitats des de l'experiència masculina. És a dir, se centra en aquelles situacions que viuen els homes en el procés de gestació, o més endavant en el postpart i la criança de les criatures, en relació amb la seva identitat, la cura, l'acompanyament de la parella durant l'embaràs, el part i el postpart, la construcció del vincle amb la criatura, les emocions que sorgeixen durant tot el procés, la relació i la comunicació amb la parella, la sexualitat o l'organització del temps i la conciliació de la vida laboral i personal.

Des de l'ASSIR de Barcelona ciutat de l'ICS es considera que el grup és una eina fonamental de transformació social per començar a promoure l'exercici d'unes paternitats més actives, presents i afectives. S'acompanya els homes en la gestió de la seva situació actual com a pares de manera positiva i saludable, potenciant els seus recursos personals i fent visibles les oportunitats per al creixement personal en aquest moment vital. D'aquesta manera, els homes poden fer un procés d'apoderament en la cura dels fills i sentir-se coprotagonistes en la criança de les seves criatures, en comptes de sentir-se només un element de suport o col·laboratiu.

Barcelona, 6 de juny de 2016

Més informació:

-  [@apicsbcn](#)
- [Grups de suport per a homes que esperen un fill al blog de l'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva de l'atenció primària de Barcelona ciutat de l'ICS](#)
- [Projecte Canviem-ho de l'Ajuntament](#)
- Presentació de la ***Guia per a la conducció de grups d'homes per una paternitat responsable, activa i conscient***
 - Dimarts 07/06/2016
 - Hora: de les 18 h a les 20 h
 - Lloc: Biblioteca Jaume Fuster
 - Adreça: Plaça de Lesseps, 20-22
- [Blog dels professionals de l'Àmbit d'Atenció Primària Barcelona Ciutat](#)

[Contacteu, si us plau, amb el Gabinet de Comunicació de l'Àmbit d'Atenció Primària Barcelona Ciutat si voleu cobrir aquesta presentació i entrevistar la responsable de la Guia]

Gabinet de Comunicació, Àmbit d'Atenció Primària BCN Ciutat

Judith Belmonte Rivera –jbelmonter.bcn.ics@gencat.cat-93 557 08 51 / 692 084 228

Laura de Andrés Salvatierra –landres.bcn.ics@gencat.cat-93 554 26 36 / 637 347 592

Isabel Rodiera Olivé –irodiera@gencat.cat-93 557 08 52 / 638 686 605